

II ENCUENTRO DE FAMILIAS DE FEVADACE

Pedro Llavador y Amalia Precioso, Socio y Monitora de Ocio de ADACEA Alicante

El año pasado se realizó por primera vez el Encuentro de Familias de nuestra Federación y fue todo un éxito, este año y con Ateneu Castellón como anfitriona nos dirigimos a Benicasim a pasar un estupendo fin de semana.

Nos alojamos en el Albergue Argentina, nosotros salimos a las 8.30 de la mañana, 40 personas de ADACEA pusimos rumbo a un fin de semana que no solo nos dejaría buenos amigos, si no grandes recuerdos y emociones compartidas. Nos juntamos nada más y nada menos que 140 personas de las tres asociaciones.

Al llegar nos esperaban nuestros compañeros de Nueva Opción y de Ateneu y los Presidentes y Presidenta nos dieron la bienvenida.

Después de comer empezaron las actividades de la tarde, un taller de teatro y varios deportes adaptados para todos. Fue muy divertido ver como los familiares practicaban boccia y bádminton, algo a lo que nosotros estamos tan acostumbrados.

Para merendar tomamos fartons y horchata, ¡que fresquita estaba! Y realizamos un bingo humano. Después nos fuimos a pasear y conocer Benicasim, disfrutamos del paseo marítimo donde nos pudimos hacer unas fotos en la Torre de San Vicente, una torre del siglo XVI cuya misión era la vigilancia y defensa de sus costas de los ataques de corsarios. Por la noche tuvimos una velada musical.

Al día siguiente nos separamos, algunos se fueron a visitar un convento de Carmelitas y el Desierto de las Palmas



(este desierto no es natural, sino que fue hecho para recordar los 40 días que estuvo Jesucristo haciendo oración y ayuno). En esta excursión pudimos degustar un licor que hacen allí las carmelitas descalzas y comprar algunas botellas de ese delicioso licor). Mientras el resto hacíamos un taller de risoterapia en el albergue. Cuando estuvimos todos juntos hicimos una cosa que creo que se llama flashmob, que consiste en un video con música de fondo para recordar este días tan especiales.

El objetivo principal del evento no ha sido otro que el de fortalecer el tejido asociativo del DCA, pluridiscapacidad que afecta a más de 56 mil personas en la Comunidad Valenciana, convirtiéndose, no solo en nuestra comunidad sino a nivel nacional, en la primera causa de discapacidad permanente.

Ha sido un Encuentro, a parte de muy divertido, muy emotivo ya que hemos podido compartir espacios y momentos únicos con gente afín, además para nosotros ha sido muy especial puesto que han participado familias que se acaban de hacer socios y que nos han conocido y ya forman parte de esta gran familia que somos ADACEA.

LA HOJA DE ADACEA Alicante

Revista 24 | Mayo 2018



CONVIVENCIA FAMILIAR DAYA NUEVA

Ramiro Ballester y Amalia Precioso, Socio y Monitora de Ocio de ADACEA Alicante



¿Y por qué en vez de solo ir de convivencia y pasárnoslo bien, no ponemos nuestro granito de arena a la conservación de medio ambiente? Así empezó un taller de dinámicas de un jueves cualquiera...

Y así fue, el sábado 28 de abril, nos fuimos a Daya Nueva a pasar uno de nuestros tradicionales días de convivencia, la diferencia era que allí nos esperaba Felipe de la empresa Hidraqua que nos enseñaría a plantar árboles, y explicarnos cuales son los mejores para este clima y este suelo. Y así azada en mano, regadera y diferentes árboles nos dispusimos a llenar el Área Recreativa de Daya Nueva de pequeños árboles plantados con nuestras manos.

Después de realizar diferentes dinámicas de conocimiento empezó el concurso de aperitivos y postres, en una gran mesa, éramos casi 50, cada familia presentó lo que había traído para comer.

Hubo ganadoras de aperitivos y de postres, aunque la deliberación del jurado fue muy difícil, cuando parecía que ya estaba claro aparecía otro plato que estaba para chuparse los dedos.

Después de comer hicimos un gran círculo para hacer más juegos con los que nos reímos bastante. Nos encanta pasar días tan divertidos juntos, nos lo pasamos bien y además compartimos momentos únicos, se buscan lugares que nos resultan cómodos y entre todos nos ayudamos.

Una vez que participas en una convivencia te das cuenta que vuelve a ser fácil viajar y salir de casa, que tú sólo tienes que poner las ganas que ADACEA ya pone los medios. Os animamos a participar en la siguiente... ¿que dónde vamos? Donde nos lleve la marea...

PROGRAMA OPERATIVO DE GARANTIA JUVENIL- POEJ

Participantes del programa

ADACEA Alicante, junto con otras entidades de FEDACE, y gracias a la Financiación de Los Fondos Sociales Europeos y la Fundación Once, ha puesto en marcha una Acción Formativa en empresas para la inclusión sociolaboral de jóvenes con Daño Cerebral Adquirido (DCA).

Son cuatro, las personas con edades comprendidas entre 16 y 30 años, las que se están beneficiando de este programa. El curso de Formación para el empleo en Área de Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales lo forman 3 módulos. Un primer módulo de acogida y estudio de la empleabilidad individual que se ha realizado durante el mes de Marzo, un segundo módulo de teoría sobre ofimática y técnicas administrativas básicas, el cual se está realizando actualmente en el Centro de Recursos Juveniles Los Molinos y un tercer módulo enfocado principalmente en la formación en empresa, concretamente en Activa Mutua, durante los meses de Junio y Julio.

Los objetivos del curso son reforzar la empleabilidad de los y las jóvenes con DCA, impulsar su acceso al mercado laboral y aumentar la visibilidad del colectivo entre las empresas locales.



COORDINACIÓN

Amalia Precioso

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ignasi Soler

REDACCIÓN

ADACEA Alicante
COLABORADORES

Amalia Precioso
María Ruiz
David Volpe

Miguel Ibáñez

Begoña Baños

Miguel Gómez

Pedro Llavador

Ramiro Ballester

Participantes del programa

Operativo de Garantí Juvenil-POEJ

GRACIAS a todos los que hacéis posible esta revista.

CONTACTA CON NOSOTROS

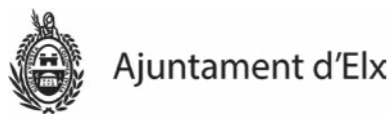
ADACEA Alicante (Asociación de Daño Cerebral Adquirido de la provincia de Alicante)

Sede Social: C/ Padre Recaredo de los Ríos, 52, Local 7, Dcha. 03005 - Alicante.

Centro de Atención Diurna: C/ Petrer, Local, 2. 03690 - San Vicente del Raspeig.

Tel: 965 133 906 - 605 283 459

Email: info@adaceaalicante.org



ESTRATEGIA DCA INFANTIL

Maria Ruiz, Terapeuta ocupacional de ADACEA Alicante



En Junio de 2017 se presentó en Valencia la Estrategia para la atención a las personas afectadas por Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana. Un modelo de asistencia dirigido a mejorar la atención de personas que por una u otra causa sufren una lesión cerebral adquirida, y como consecuencia presenta una disfunción o una discapacidad. En definitiva, se pretende crear una red de recursos asistenciales que abarquen todas las necesidades de las personas con DCA, estén en la etapa vital que estén.

En ese primer documento publicado, la Estrategia se centraba en la atención de personas de entre 16 y 65 años. Sin embargo, ahora se pretende completar ese documento inicial con la atención a personas menores de 16 años. Se ha creado una comisión específica para trabajar en ese documento centrado en las personas con daño cerebral adquirido infantil (DCAI) y en la que el área Infanto-Juvenil de ADACEA Alicante formamos parte. En la Comisión están representados todos los agentes socio-sanitarios implicados en la atención de las personas con DCAI, delegados de las Asociaciones y Colegios Profesionales de la Comunidad Valenciana de diferentes disciplinas; neuropediatría, medicina rehabilitadora, neuropsicología, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería, nutrición y trabajo social. Como novedad, en la Comisión también está representada el área educativa, con la participación de la orientación y la psicología escolar, porque no olvidemos que después de una lesión cerebral, esos y esas menores regresan al sistema educativo y debemos asegurar su inclusión. Nuestro papel en la Comisión es representar al agente prioritario del menor con DCAI, su familia.

La familia es el elemento fundamental, una pieza clave para la mejoría física, emocional y social del menor con DCAI. La aparición repentina de un daño cerebral marca un punto de inflexión en la vida de cualquier familia, la realidad y los proyectos de vida cambian por completo.

Desde ADACEA confiamos en que la clave del éxito es una atención integral, partiendo de los deseos y necesidades del menor y de su familia, y con esa ilusión comenzamos esta nueva etapa institucional.

COSECHANDO NUEVOS PROYECTOS

Miguel Gómez, Usuario y David Volpe, Monitor de ADACEA

Que bien sienta la llegada de primavera a nuestro huerto.

Las plantas vuelven a incrementar su ritmo de crecimiento tras un descanso en invierno. Aparecen las flores y nacen nuevas plantas con la primavera. Además, si sumamos las temperaturas agradables y la llegada del buen tiempo, se puede decir que es la época del año donde más disfrutamos del huerto. Pero no penséis que paramos en algún momento, en invierno hemos tenido nuestras plantas perennes bien cuidadas y además hemos tenido buena respuesta en el cultivo de habas, brócoli, coliflor, incluso del elegante romanesco.

La primavera además ha hecho que nuestro cajón de lavanda sea la envidia de nuestros vecinos y con una cantidad inmensa de flores, siendo el momento oportuno hemos recogido una gran cantidad para proceder a extraer su tan beneficiosa y aromática esencia para jabón, alcohol o aceite de lavanda. Pero eso no es todo, no sólo ha florecido el huerto... El Ayuntamiento de San Vicente nos ha cedido otra parcela en el huerto social donde germinará el nuevo proyecto dirigido por Beatriz Fernández, nuestra Trabajadora Social al cargo del Programa Laboral. Crearemos una situación pre-laboral para nuestras personas usuarias que participen en el programa. Lo que es el cuidado y mantenimiento del huerto estará a cargo de Miguel Gómez, nuestro usuario, que junto a Marcos García ha estado ayudando voluntariamente al cuidado de nuestro huerto terapéutico. Ya hemos empezado a preparar la tierra ya que, en este caso no utilizaremos cajones por lo tanto debe estar la tierra sin plantas y labrada para empezar a cultivar en ella.



ADACEA TAMBIÉN EN LA FASE HOSPITALARIA

Begoña Baños, Trabajadora social de ADACEA Alicante

El "Programa de Apoyo Hospitalario a familiares y Personas afectadas por DCA" surge con la finalidad de ofrecer información y apoyo emocional tanto a las personas afectadas por DCA como a las familias, desde la fase aguda, cuando aún se encuentran en fase hospitalaria y se desconocen las secuelas que la lesión cerebral puede ocasionar en sus vidas.

Este programa ya se venía desarrollando anteriormente con la presencia en los hospitales de algunas familiares de la junta directiva y con personas voluntarias de ADACEA. Desde enero de este año, se ha incorporado una figura profesional a ese equipo y se pretende dar continuidad al trabajo que ya se estaba realizando. Se han realizado gestiones con los hospitales de Alicante, Elche, San Juan y San Vicente para presentar el programa y establecer cauces de colaboración; con la idea de tener presencia semanal en todos ellos y poder ser un apoyo estable para las familias en esa fase hospitalaria, ofreciendo escucha activa y soporte y generando una relación de cercanía.



En esos momentos de incertidumbre y desconcierto, consideramos fundamental que las familias se sientan acompañadas y pueden contar con nuestro respaldo; desde este acompañamiento intentamos aportar nuestra experiencia para facilitarles una mejor adaptación en esta nueva etapa de su vida y generar redes de apoyo entre familiares.

Tanto a nivel personal como profesional el programa está resultando, para mí, una experiencia satisfactoria ya que me permite descubrir y confiar en las capacidades y recursos de cada familia, las múltiples maneras de afrontar esta nueva realidad y la constancia y el afecto que ponen en el cuidado de sus familiares.

GOLF ADAPTADO EN EL TALLER

Miguel Ibáñez y David Volpe, Terapeuta Ocupacional y Monitor de ADACEA Alicante



Desde Adacea apostamos por mejorar la calidad de vida de las personas con DCA, por lo que seguimos incluyendo nuevas actividades y experiencias para las personas que acuden a nuestros talleres. Una de las actividades que impulsamos es el deporte adaptado, en este caso en concreto el Golf. Deporte que podría ser paralímpico en los juegos de Paris 2024. Por este motivo, las personas que acuden al taller de psicomotricidad de Elche disfrutaron durante el mes de mayo de un Curso de Iniciación, gracias a la colaboración de la Escuela de Golf de Elche. Una oportunidad en la que realizar rehabilitación a través de este deporte, conocer un estilo de vida activa, y crear más redes grupales disfrutando del buen clima.