

# LA HOJA DE ADACEA

Año 3, nº 5, Octubre 2008

Publicación periódica realizada por los socios de la  
*Asociación de Daño Cerebral Adquirido  
de la provincia de Alicante*

## SEMANA VERANIEGA

El viaje fue organizado por los trabajadores de ADACEA. Lo voy a contar desde mi punto de vista:  
Estuve esperando con ilusión porque era mi primer viaje solo, sin mis familiares. Un viaje con familiares es más fácil para nosotros. Pero para nosotros es mejor ir solo, porque cada uno intenta hacer las cosas por sí mismo, aunque los voluntarios nos ayuden en algunos momentos. Pero nosotros nos sentimos mejor y nos damos cuenta de que nos superamos.

Bueno basta de rollos y paso a contaros cómo fue el viaje:

El primer día salimos de ADACEA en dirección Valencia y una vez allí fuimos al Oceanogràfic. Lo pasamos muy bien. Después nos fuimos a comer y al terminar nos fuimos a la ciudad de las ciencias a tomar un helado. Después nos subimos en el chucutren (como le llama Oliver) y de ahí nos fuimos a dar una vuelta por el río Turia, cenamos y nos acostamos. El segundo día, ya en Alborache, después de desayunar nos pusimos el bañador y nos fuimos a la piscina. Estuvimos bañándonos y tomando el sol. Después de comer nos fuimos a hacer una actividad que consistía en fabricar una fórmula para hacer un repelente de insectos. Nos trajo los ingredientes Esther y nos explicó cómo hacerlo. Después de cenar estuvimos en el aula de juegos del albergue, con actividades y juegos.

El tercer día por la mañana hicimos lo mismo que el otro día. Después de comer nos fuimos a Buñol a tomar algo y después nos fuimos a unos billares a jugar al fútbolín. Después de cenar estuvimos haciendo actividades y juegos en el patio del albergue.

El cuarto día volvimos a Valencia para ir a un balneario. El balneario estaba muy bien. Estuvimos mediodía y salimos dirección Alicante y fin del viaje.

Nota: Agradecerle a todo el personal de ADACEA por habernos aguantado. Lo hicieron muy bien. ¡GRACIAS!

Por Fabián

La semana veraniega se llevó a cabo en las fechas previstas. Aquí un adelanto en imágenes de lo que fue.



Realizado por:



Colabora en esta Publicación:



## EL MUSICAL HÉROE

El día 4 de mayo estuvimos en el rastrollo de ADACEA, en la Explanada de Alicante. Por la tarde fuimos a ver un musical a la Asociación juvenil Don Bosco. El musical se llamaba Héroe. Lo Interpretaron los jóvenes de la asociación AJDB. El musical me pareció un gran trabajo, la recaudación obtenida se repartió entre ADACEA y otra asociación. Fuimos 7 u 8 compañeros de la asociación y lo pasamos bien.

Por Alberto

Una tarde de julio, los chicos y chicas de AJDB vinieron a ADACEA para conocernos y compartir un rato de distensión con nosotros. Gracias por todo.



## CRÍTICA DE CINE

Asterix en los Juegos Olímpicos.

Esta película está rodada en la ciudad de la luz en Alicante.

Ya hemos visto en otras ocasiones a estos personajes en otras películas, pero siguen siendo divertidos. Los efectos especiales están bastante conseguidos.

La trama de la película empieza con el dominio romano en todo el Mare Nostrum excepto en una aldea de la Galia. Los habitantes de esta población poseen una fuerza descomunal gracias a un brebaje. Alafólix está enamorado de la princesa griega Irina y ha osado desafiar a Brutus, el hijo del César, quien también compite por el favor de la princesa Irina.

La historia se desarrolla en Grecia con la celebración de los juegos y van cargados con su famosa poción. El reglamento olímpico prohíbe todo tipo de poción. Se van celebrando distintas pruebas, hay una en concreto, que es muy curiosa. Es una carrera de cuadrigas de caballos. Uno de los participantes es Michael Shumacher con su escudería Ferrari.

Por Jose

## EL DÍA A DÍA DE NUESTRAS VIDAS DENTRO DE LA ASOCIACIÓN

Vamos a realizar una entrevista para saber como es la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Alicante (ADACEA).

Entrevistamos a varias personas de la asociación, que son los grandes héroes de nuestras vidas, entre ellas a la vocal Encarnación Camacho.

Le preguntamos como se formó la asociación. Nos contestó que se formó con familiares de los afectados y de ahí salió la directiva.

Los servicios que tenemos en la asociación son: Logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, servicio de información y asesoramiento, proyecto de sensibilización social, proyecto de prevención, estudio poblacional, proyecto de ocio y tiempo libre, proyecto de apoyo mutuo y voluntariado social.

El centro está ubicado en Alicante donde venimos los afectados a hacer varias actividades que consisten en hacer trabajos manuales, ejercicios mentales, ejercicios físicos, etc.

Todas estas actividades son posibles gracias a organismos oficiales y las cuotas de los socios y simpatizantes, cenas benéficas, sorteos de Navidad y del Niño y otros sorteos. También hacemos cuatro rastillos de ropa y utensilios, que nos aporta la gente altruistamente.

También hay que agradecer a unas personas que están siempre de nosotros en la sombra: Que son nuestros familiares, mujeres, hombres, padres, e hijos etc. Sin ellos no podríamos sobrellevarlo.

Por Pedro y Fabian.

## EL CORO ROCIERO VISITA ADACEA

Un día vino un coro rociero a actuar a la asociación. Un miembro del coro es voluntaria de ADACEA y de ella fue la idea. Entre canción y canción contaban un chiste con mucha gracia con acento andaluz. Patricia de ADACEA se atrevió a echar un baile a una de las sevillanas que sonaron. Se notaba que antes ya había bailado y sabía y además le echó muchas ganas. Terminaron con la Salve rociera. Después se tomaron dulces de Navidad, sidra y champán. Resultó muy alegre esa visita.

Por Juan Carlos.

## TESTIMONIO DE UN PADRE Y SU HIJO

¿Qué como y cuando me sucedió? (al padre) Era un lunes, el 7 de febrero del 2005. Yo no me acuerdo pero mi familia se acuerda a la perfección. Me iba a trabajar como todos los días y empecé a encontrarme mal y me tuve que volver del trabajo, vomité y me entro mucho sueño. Hasta que mi hijo me llevo al hospital.

¿Que opinas sobre esta enfermedad? (al hijo) Condiciona la vida de las personas cercanas al enfermo. Y en este caso siendo mi padre es como si hubieras perdido parte de la persona y debes comenzar de nuevo a conocerla. Mi padre era una persona alegre, divertida y muy comunicativa. Le gustaba su trabajo, era muy responsable, le gustaba hacer mucha vida social, le encantaba leer e informarse de lo que ocurría en el mundo.

Creo que es una enfermedad poco conocida ante la sociedad. Tenemos claro y aceptamos que una persona no pueda andar, no pueda oír y comer por sí mismo, etc. Pues estamos acostumbrados a oír casos similares pero el cerebro es muy complejo y no es fácil de entender ni asimilar. En el caso de mi padre, ante la sociedad no tiene un gran problema pues físicamente se le ve muy bien, puedes hablar con él. Pero sin embargo no puede llevar el tipo de vida que tenía, como es trabajar, conducir, viajar o el simple hecho de leer un libro, cosa que le apasionaba o escuchar música. Pues se cansa y no tiene demasiada información. En definitiva es un cambio de personalidad y actitud tan grande que no sé expresarlo mediante la escritura. Quizás verbalmente tampoco, pero si hablas con alguien que tiene el problema en casa te entiende.

En cuanto a la adaptación de la sociedad al DCA va muy lento pues no hay demasiada información y como ya he comentado antes no es fácil de entender esta enfermedad. En mi caso no suelo hablar de esto con nadie que no tenga este problema pues no se entiende, incluyendo los familiares. Quizás sí hay información pero uno sólo se documenta cuando lo precisa.

## IMPORTANCIA DEL RECICLAJE

Es importante el reciclaje porque así contribuiremos a contaminar menos y daremos ejemplo a nuestra descendencia que además disfrutará de un ambiente mejor.

Consejos para un buen reciclaje de basura:

- SEPARAR la basura que es orgánica: los desperdicios de alimentos y

restos orgánicos deben estar juntos.

- SEPARAR plástico, latas, tetrabrik, aluminio, etc.
- SEPARAR cristal: botellas, frascos, etc.
- SEPARAR papel y cartón: periódicos, cartas, revistas, etc.

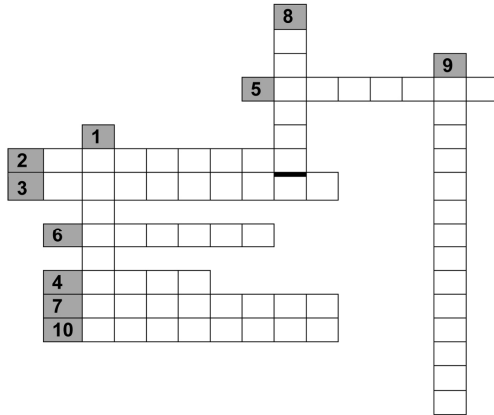
Os pedimos vuestra colaboración para construir un futuro mejor para todos. Gracias.

Por Luis Miguel.

## CRUCIGRAMA

1. tenazas
2. para golpear
3. para apretar tuercas
4. llave larga para apretar tuercas (llave de ...)
5. llave para apretar tornillos (llave ...)
6. vehículos
7. para subir los coches
8. para poner la herramienta
9. herramienta para apretar tornillos
10. para soldar las piezas.

Por Ramiro



## CHISTE

Dos viejos sabrosones de esos que ya daban guerra antes de la civil se encuentran en la calle.  
 - ¿Hombre don Ramón que es de su vida?  
 - Lo mismo que de bajada

Por Fabián

## TRABALENGUAS

Aquella carretera está kilométrica ¿quién la deskilometricará?  
 el deskilometrador que la dekilometricare buen deskilometricador será.

Amo y ama se aman, el ama ama a su amo, el amo ama a su ama,  
 Si el amo ama y el ama ama, aman y aman el amo y el ama.

Por Fabián

## RECETA: CUSCUS

INGREDIENTES:  
 cacahuete, zanahoria, cebolla, aceite, tomate, pimiento verde, sal, azafrán, calabaza, carne de cordero, patata...

PREPARACIÓN:  
 Se cuece la verdura, se añaden los demás ingredientes y la carne y se deja al fuego durante una hora aproximadamente. El cuscús se hierve hasta tres veces. Mientras, se prepara la salsa de verdura. El cacahuete se tuesta y se pica. Se mezcla todo y está preparado para poder servir y comer. La bebida suele ser agua normalmente.

Por Malamine

## ENTREVISTA A UN VOLUNTARIO DE ADACEA

¿Cómo llegaste a ser voluntario de esta asociación? ¿Cómo la conociste? Fue a través de la universidad Miguel Hernández de Elche por un cursillo de voluntariado. En unas charlas que dieron allí.

¿Cuál es tu labor allí? ¿En que consiste? Vengo todos los lunes por la tarde de 5:30 a 8:30 y hago estimulación cognitiva con los afectados de la asociación ADACEA. Trabajamos con ellos atención y memoria a través de actividades y ejercicios.

¿Qué te aporta? Me aporta mucho porque conozco mejor a este colectivo y es una experiencia nueva para mí. Me resulta muy satisfactorio poder ayudar a los demás y al mismo tiempo aprendo mucho.

¿Te ha cambiado en algo ser voluntario? Sí, mucho. He aprendido a valorar más la vida. Disfrutando de los buenos momentos.

¿Te gustaría poder aportar algo a esta asociación? Sí, me gustaría aportar ideas nuevas que mejoraran mi labor. ¿De que modo crees que podrías mejorar tu labor? Querría pasar mas tiempo con ellos involucrándome así más y de esta manera poder aportar más.

¿Animas a otros para que hagan algo parecido? Sí, por supuesto, porque es una experiencia muy positiva en la que no solo les enseñas a ellos sino que también ellos te enseñan.

¿Cuáles son tus próximos pasos? Me gustaría participar en otras asociaciones como voluntaria, ya que esto me aportaría mucha experiencia tanto personal como profesionalmente.

Entrevista a Yolanda, voluntaria de ADACEA.

Por Juan Carlos.



- Solución:
1. Alicates
  2. Martillo
  3. Llave fija
  4. llave (llave de)
  5. acodada (llave)
  6. Coches
  7. Elevador
  8. Cuadro
  9. Destornillador
  10. Soldador

## TALLER DE CINE

El otro día comenzamos una nueva actividad en ADACEA Alicante. ¡Nos vamos a hacer famosos! Es un taller de cine, donde vamos a realizar un corto. En este taller está previsto conocer un poco cómo funciona este mundillo. Somos nosotros los que tenemos que escoger tema y cómo queremos que se cuenta la historia (aunque con un poco de ayuda). Es algo interesante y divertido ya que dejamos de ser meros espectadores para meteros en la pantalla. ¿Quién sabe? A lo mejor nos nominan a mejor actor o guión en unos próximos premios. Ya veis que aquí paramos poco y seguro que como mínimo pasamos un buen rato y nos reímos un poco.

Por María



## TALLER DE CREATIVIDAD

Uno de los talleres que hace ADACEA se llama Taller de Creatividad. En este taller haciendo manualidades se trabajan habilidades como la psicomotricidad fina, orientación temporal, estimulación creativa, etc. Pasatiempos y entretenimiento en donde cada uno aporta algo.

Lo último que se ha hecho fueron unas caretas para Carnaval. También se hicieron muñecos rellenos de harina que se venderán en el rastrillo. El taller de creatividad lo lleva Marga.

Por Luis Miguel y Juan Carlos



## LOS RASTRILLOS DE ESTE AÑO RASTRILLO DE MARZO

El 9 de marzo del 2008, día de elecciones, llegué sobre las 10 de la mañana y estaban todos los puestos colocados, y se encontraba una chica simpática llamada Belén, que nos prestó una cámara para hacer fotos (y viendo lo que salió, me parece muy bien como quedó). Además de los puntos de venta teníamos uno para que los niños pudieran jugar y otro de información. Lamine dice que se vendían libros, zapatillas, muñecos etc. El día acompañó con buena temperatura y bastante gente. También se vendieron alimentos, que fue lo que más gusto en general. Todo fue un éxito y se recaudaron algunos fondos para cubrir gastos (esperemos que el próximo se duplique). Lo más bonito fue el ambiente que existía y la gran aceptación de la gente. Tanta gente unida por el mismo fin. Que se vuelva a repetir y tengamos el mismo éxito. QUE SE VUELVA A REPETIR.

El equipo del taller de comunicación

## RASTRILLO DE MAYO

Estuvimos sentados en la mesa de información, informando a la gente sobre el daño cerebral adquirido y vendiendo los productos realizados por los afectados. Después estuvimos ayudando a vender, habían varios puestos: uno de cuadros, comida... Se vendían bocadillos y bebidas, también había películas de vídeo, ropa, zapatos, plantas de aloe vera, jabón natural hecho a mano (por Fabián y familia), juguetes y actividades para niños, etc.

Aparte hay que agradecer a los familiares, amigos y voluntarios por su dedicación voluntaria y desinteresada hacia nosotros. Salí un día de sol, y aparte de sufrir el calor lo pasamos muy bien, en plan familiar. Hubo gran afluencia de público y la gente participó muy bien por la causa.

Agradecemos a nuestra presidenta, M<sup>a</sup> Carmen, que consiguió del Ayuntamiento que nos dejara montar el rastrillo.

Por Pepe y Fabián

Si quieres ponerte en contacto con nosotros, puedes hacerlo en:

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE ALICANTE, ADACEA ALICANTE  
C/ Benillup, nº 3. Locales 1, 2 y 3 ( Edificio La Colmena ) Alicante ( pedir cita previa )  
Telf.: 965 133 906 [adaceaalicante@gmail.com](mailto:adaceaalicante@gmail.com) [www.adaceaalicante.org](http://www.adaceaalicante.org)

Si quieres colaborar con nosotros, puedes hacerlo de varias maneras:

- Siendo voluntario y colaborando en nuestras actividades.
- Haciéndote socio y colaborando con una cuota trimestral.
- Con un donativo único en la cta: 2090 3025 55 0040522046

Para cualquiera de estas opciones, ponte en contacto con nosotros o entra en nuestra página web.